



## Présentation des tables rondes et des ateliers

### Qualité de l'accueil et prévention : Les bonnes pratiques au quotidien

Le samedi 30 mai 2026, à Condé sur Vire

#### Les Table rondes

##### **10h « Pourquoi et comment poser un cadre et des limites à l'enfant tout en étant respectueux ? »**

Dans le cadre de cette table ronde, l'association Stop VEO (violences éducatives ordinaires) apportera un éclairage sur la question du cadre éducatif et des limites, en lien avec la prévention des violences éducatives ordinaires. Les échanges invitent à réfléchir à des pratiques respectueuses des besoins de l'enfant, à partir de situations concrètes du quotidien, dans une approche de coéducation entre professionnels et parents.

##### **11h « Écrans et tout-petits : prévenir pour le bien-être de l'enfant »**

Cette table ronde s'intéresse aux impacts des écrans sur le développement des enfants de moins de 3 ans. Elle propose des repères et conseils pratiques pour prévenir les effets négatifs et favoriser l'éveil et le bien-être des tout-petits.

##### **14h30 « L'importance de l'éveil à la nature et à la culture pour le bien-être de l'enfant »**

Cette table ronde permettra un échange dédié à l'importance de l'éveil à la nature et à la culture, deux leviers majeurs pour favoriser le bien-être, l'expression et l'épanouissement des enfants. À partir d'expériences concrètes, nous aborderons comment les intégrer au quotidien.

#### Les ateliers

##### **L'atelier : Découverte sensorielle (10h, 11h, 14h30)**

Cet atelier propose une immersion ludique et interactive pour explorer les sensations et découvrir comment les mobiliser auprès des enfants. Exploration tactile les yeux bandés, pause cocooning dans la tente sensorielle aux couleurs d'aurores boréales, jeu de l'oie autour des sens et malles remplies de découvertes sensorielles. À travers ces expériences, nous réfléchissons ensemble à la place de la sensorialité dans l'accompagnement des enfants, à ses bénéfices et aux repères pour la soutenir au quotidien.

##### **L'atelier : Réseau Bronchiolite Normand (10h et 11h)**

D'abord partager la définition de ce qu'est la bronchiolite, de façon interactive avec les parents. Apprendre les signes et les symptômes qui doivent alerter et connaître les gestes qui vont aider l'enfant, à l'exemple du lavage de nez... Des outils seront apportés pour visualiser (vidéos/photos), être dans la réflexion à plusieurs pour prévenir cette maladie.

##### **L'atelier : Plagio-plastie (10h, 11h, 14h30)**

Nous vous proposons un atelier sur l'information et la prévention des déformations crâniennes positionnelles. Le but est de savoir les reconnaître et les dépister pour que les bébés concernés aient une prise en charge la plus rapide possible. Pendant cet atelier, nous vous expliquerons que nous avons tous un rôle à jouer auprès de ces bébés, notamment sur la façon de les porter, de stimuler leur motricité et sur les situations à éviter.

**Atelier : Mobilisafe (10h, 11h, 14h30)**

Sensibilisation auprès des parents et des enfants sur le thème des sièges autos, notamment les différents types de sièges selon l'âge et la taille par exemple ou encore les systèmes d'attache. Un rappel de la réglementation ainsi que des conseils pratiques autour du transport des passagers (distracteurs, bonnes pratiques...) seront également abordés.

**Atelier : La nature, les tout-petits et moi » (10h, 11h, 14h30)**

Pourquoi, comment, où, quand profiter des bienfaits de la nature sur notre santé et celle des enfants ? Comment leur offrir tous les bénéfices, naturels, simples, accessibles pour bien grandir ? En quoi éveiller à la nature dès le plus jeune âge participerait-il à la préservation de la santé ?

Cet atelier présentera des pistes de réflexion et des propositions d'expériences de nature à vivre et faire vivre aux tout-petits. Une création autour des fleurs de saison vous sera également proposée afin de repartir avec une petite activité concrète et facile à mettre en œuvre dès votre retour à la maison.

**Atelier : La nutrition des tout-petits (10h, 11h, 14h30)**

L'alimentation est un facteur clé pour favoriser le développement optimal de l'enfant. Mais on peut légitimement se sentir un peu perdu devant les informations parfois contradictoires auxquelles on a accès. Or, tous les parents veulent le meilleur pour leur progéniture. Les assistants maternels se questionnent également ou le sont par les parents qui veulent être rassurés : Quels sont les besoins des enfants de 6 à 18 mois ? Allaitement maternel ou allaitement artificiel ? Comment gérer la diversification alimentaire ? Autant de questions auxquelles nous tenterons de répondre.

**Atelier : Stop Violences Educatives Ordinaires (11h, 14h30)**

Stop VEO illustrera comment il est possible de gérer des situations du quotidien sans recourir aux violences verbales, psychologiques ou physiques et présentera 5 guides de secours de sa collection sur les pleurs du nourrisson, les colères, le sommeil, les moments de séparation / retrouvailles et les repas. Des guides clairs, pratiques et non jugeant pour voir les choses autrement.

**Atelier : Qualité de l'air intérieur (10h, 11h, 14h30)**

Parents et assistants maternels, vous souhaitez offrir un air plus sain aux tout-petits que vous accompagnez au quotidien ? Participez à un atelier d'échanges et de sensibilisation dédié à la qualité de l'air intérieur, un enjeu majeur pour la santé des jeunes enfants.

Chauffage, aération, produits ménagers, matériaux, parfums d'ambiance... nous passerons en revue les principales sources de pollution de l'air dans les logements et les lieux d'accueil des enfants.

Animé de façon ludique et sans jugement, cet atelier vous aidera à mieux comprendre ce que respirent les tout-petits chaque jour et pourquoi ils y sont particulièrement sensibles.

Vous repartirez avec des conseils concrets, faciles à mettre en place, et des solutions adaptées à votre réalité quotidienne, pour agir sereinement et à votre rythme.

**Atelier : Motricité libre (10h, 11h, 14h30)**

D'abord partager la définition de ce qu'est la motricité libre, de façon interactive avec les parents. Ce sera l'occasion de se poser des questions sur les aménagements de l'espace, la liberté de mouvement pour le bébé, le choix de jeux/support d'exploration, tout en accompagnant l'enfant de façon adaptée. Des outils seront apportés pour visualiser (vidéos/photos), être dans la réflexion à plusieurs, en suivant le développement psychomoteur du bébé.

### **Atelier Prévenir les tensions pour mieux accueillir (10h, 11h, 14h30)**

Pour prendre soin de soi, il faut s'autoriser à le faire, et ce n'est pas quelque chose que l'on nous apprend toujours... S'autoriser mais aussi s'apercevoir qu'il suffit parfois d'un petit pas pour commencer.... Et si cette JDAM pouvait devenir le premier pas ?

### **Atelier : Sensibilisation aux premiers secours enfant et nourrisson (10h, 11h, 14h30)**

Proposé par la Croix-Rouge française, cet atelier de sensibilisation aux premiers secours enfant et nourrisson, permet aux participants de découvrir les gestes essentiels pour réagir efficacement en cas d'accident. Accessible à toutes et tous, il aborde les situations d'urgence les plus risquées telles que la perte de connaissance, l'arrêt cardiaque, ainsi que l'alerte des secours. Grâce à des démonstrations et des mises en situation, chacun apprend à adapter les bons gestes aux spécificités du nourrisson et du jeune enfant, afin d'agir avec calme et efficacité en attendant l'arrivée des secours. Cet atelier constitue une première approche pour acquérir les réflexes qui sauvent et gagner en confiance face aux situations d'urgence.

### **Atelier : Référentiel qualité de l'accueil du jeune enfant (10h, 11h, 14h30)**

Ce référentiel qualité était attendu depuis près de 2 ans, il concerne l'ensemble des professionnels de la petite enfance, et servira de base d'évaluation pour mesurer la qualité de vos accueils. Il est donc essentiel de vous emparer de ce document, de vous questionner sur vos pratiques à travers une auto-évaluation et que vous fassiez évoluer vos pratiques en conséquence. Ce temps d'appropriation et d'échange va vous donner des pistes concrètes pour que ce référentiel devienne un outil de travail.

### **Atelier : Gestes et postures (10h, 11h, 14h30)**

L'activité d'assistant maternel est un métier exigeant sur le plan physique et expose fortement aux troubles musculosquelettiques (TMS). Les ports répétés d'enfants, parfois dans des situations instables ou dans des espaces contraints, la répétition de gestes tout au long de la journée (changes, repas, installations au sol, couchers) ainsi que l'adoption fréquente de postures sollicitantes pour le dos, les épaules et les poignets constituent des facteurs de risque importants.

L'atelier « Gestes et Postures » propose une approche concrète et adaptée aux réalités du terrain afin de mieux comprendre les mécanismes des TMS, d'identifier les situations à risque et de mettre en place des solutions simples et applicables au quotidien. L'objectif est de favoriser l'anticipation des gestes, l'adaptation de l'environnement de travail et la préservation durable de la santé, condition essentielle à la continuité et à la qualité de l'accueil des enfants.

### **Atelier : chambre itinérante (10h, 11h, 14h30)**

Perturbateurs endocriniens, pfas, bisphénols : vous y perdez votre latin ? Nous vous proposons de découvrir des solutions économiques de réduction de l'exposition aux polluants. Comment ? Grâce à une chambre pédagogique qui met l'accent sur les mobiliers et objets qui matérialisent les principaux aspects de l'environnement intérieur nécessaire à l'accueil de bébé : espace sommeil, change, repas et éveil. Un petit tour et vous repartirez avec des idées favorables à votre santé et à celle des tout-petits.

## **Le forum**

Les associations et structures qui animent un atelier ou une table ronde seront présentes dans l'espace forum. De même que les institutions partenaires des professionnels et des familles, tel que la Caf, la PMI, la CPAM, France Travail, la Carsat.... Pour répondre à vos questions et vous conseiller selon vos besoins.