



CRÉER UN ENVIRONNEMENT SAIN POUR MON ENFANT

La Mutuelle Française Normandie vous propose une série de quatre webinaires destinés aux futurs parents ainsi qu'aux parents de jeunes enfants

GRATUIT



Polluants du quotidien, gestes de prévention, conseils concrets... Ces webinaires vous accompagnent vers un habitat plus sain.

Quatre formats courts, gratuits, pratiques et accessibles à tous pour sensibiliser aux polluants présents dans nos logements, mieux

comprendre leur impact sur la santé des tout-petits et découvrir des gestes simples pour les éviter au quotidien.



La qualité de l'air intérieur

**Mercredi 1^{er} avril
12h30 / 13h30**

Quelles sont les sources de pollution chez nous ? Quels gestes adopter pour améliorer l'air que l'on respire ? Ce webinaire présente les sources de pollution (chimique, biologique...) et les solutions pour améliorer la qualité de l'air à la maison.



Les produits d'hygiène et les cosmétiques

**Mercredi 17 juin
12h30 / 13h30**

Ce 2^e webinaire vous propose un décryptage des étiquettes présentes sur vos cosmétiques, d'identifier des ingrédients à éviter, et des conseils pour des alternatives saines et des soins adaptés aux tout-petits.



Les polluants dans la cuisine

**Mercredi 23 septembre
12h30 / 13h30**

Comment limiter les substances indésirables dans l'alimentation ? Quels matériaux et ustensiles privilégier pour la cuisson ? Conseils sur les pratiques de préparation, cuisson et conservation, les ustensiles à privilégier ou à limiter.



Les jouets et la chambre d'enfant

**Mercredi 2 décembre
12h30 / 13h30**

Ce webinaire vous propose de profiter de conseils pour choisir des jouets et des vêtements sans substances nocives et aménager une chambre d'enfant limitant l'exposition aux polluants.

