



Vous avez un enfant de moins de 3 ans ?

Inscrivez-vous à l'Éducation à la santé familiale

Via ce QR Code.....



Ou

Par mail : lefort.stephanie@cotesnormandes.msa.fr

Ou

Envoyez le coupon-réponse ci-dessous à :

MSA Côtes Normandes
Prévention Santé
37 rue de Maltot - 14026 Caen Cedex 9

Pour toute question, contactez le 06 84 64 22 76

ÉDUCATION À LA SANTÉ FAMILIALE

Nom

Prénom.....

Adresse

CP

Ville

N° de téléphone

E.mail.....

- ☐ Je souhaite m'inscrire aux rencontres d'Éducation à la Santé Familiale des 8 - 13 - 22 et 29 juin 2023 de 9h à 12h au Centre Médico Social.
- ☐ Je souhaite m'inscrire aux rencontres d'Éducation à la Santé Familiale des 22 et 29 septembre et des 6 et 13 octobre 2023 de 13h30 à 16h30 à la résidence autonomie Les Herbiers.
- ☐ Je ne suis pas disponible aux dates indiquées mais souhaite être recontacté-e lorsque d'autres rencontres seront proposées.

Pôle de santé
de l'Octroi
Granville


LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT

 **santé
famille
retraite
services**
L'essentiel & plus encore

 **santé
famille
retraite
services**
L'essentiel & plus encore



vous accompagner

Vous avez un enfant de moins de 3 ans ?

Participez aux Rencontres santé à Granville



MSA Lorraine - Service Communication - Éducation à la santé familiale / Périculture et pédagogie - 2019 - IMA MSA CN 03/2023 © photos : Adobe Stock

Soyez acteur de votre santé

Vous avez un enfant de moins de 3 ans ?

Le Pôle de santé de l'Octroi, le Département et la MSA Côtes Normandes vous proposent une formation gratuite en quatre rencontres sur l'Education à la Santé Familiale (ESF) animée par des professionnels de santé de votre territoire.

Ce programme vous permettra d'adopter le bon comportement face aux situations d'urgence et aux petits problèmes de santé de la vie.

En vous inscrivant à notre programme, nous vous aiderons à développer vos compétences en matière de soins.

Adoptez
un bon comportement
en cas de situation
d'urgence

Devenez
plus autonome
face aux problèmes
de santé
courants

Échangez avec
d'autres parents et
des professionnels
de santé

4 rencontres

de 3 heures au cours desquelles vous pourrez échanger dans une ambiance conviviale et aborder les sujets suivants de façon pratique :

1^{ère} rencontre

► Santé et famille au quotidien

- Gérer les petits maux quotidiens de santé.
- Organiser une pharmacie familiale.

2^e rencontre

► Traumatismes et agressions extérieures

- Décrire la conduite à tenir en cas de coupures, brûlure, piqûre...
- Réaliser un pansement et un bandage simple.

3^e rencontre

► Urgence et secourisme

- Définir la conduite à tenir devant une personne présentant des convulsions.
- Réaliser un massage cardiaque.
- Mettre une personne en Position Latérale de Sécurité (PLS).
- Réagir en cas d'étouffement.

4^e rencontre

► Puériculture et pédiatrie

- Réaliser des soins au nouveau-né et à l'enfant sain (pleurs, ballonnements, coliques) ou malade (fièvre, diarrhée, bronchiolite).
- Réaliser un lavage de nez chez le nourrisson.

Deux formations

Education à la santé familiale sont organisées à Granville :

► **Jeudi 8, mardi 13, jeudi 22 et jeudi 29 juin 2023 de 9 h à 12 h**

au Centre Médico Social, 15 avenue de la Gare.

(Un problème de garde d'enfants ? Contactez nous.)

Ou

► **Vendredi 22 et 29 septembre et vendredi 6 et 13 octobre 2023 de 13h30 à 16h30**

à la résidence autonomie Les Herbiers,
202 rue Paul de Gibon.

(Possibilité de garde d'enfants sur place.)

