

Dans une optique d'ouverture culturelle,  
l'association L.I.R.E s'engage

en proposant des actions de lectures individualisées  
avec les bébés, les enfants, les familles et les professionnels.  
Elle privilégie les actions auprès de familles éloignées du livre.



Le **L**ivre  
pour l'**I**nsertion  
et le **R**efus  
de l'**E**xclusion

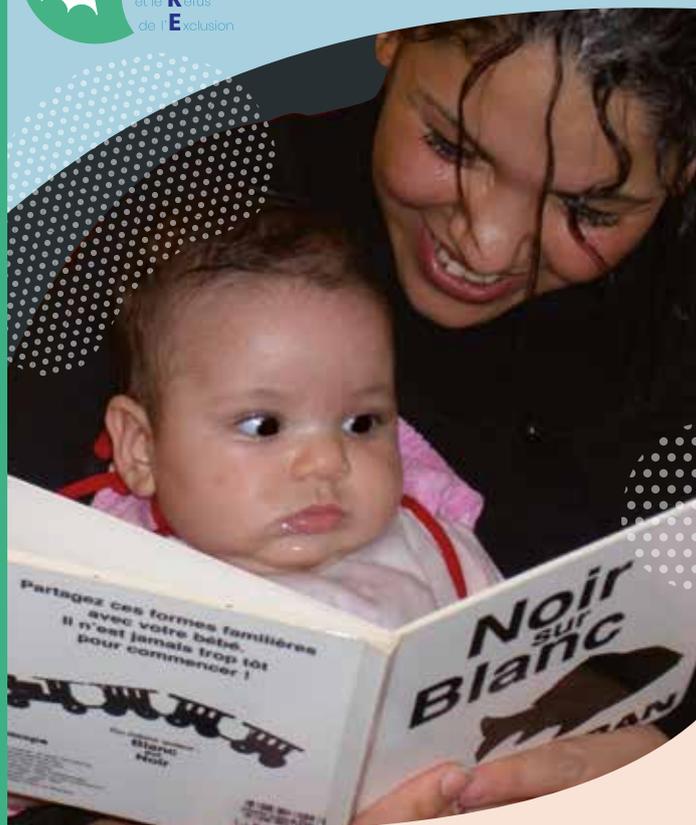
### Association L.I.R.E

(Le Livre pour l'Insertion et le Refus de l'Exclusion)

69 rue Curial - appartement 3050  
75019 Paris  
01 40 09 01 30  
contact@lireaparis.fr  
lireaparis.wordpress.com



## Lire avec mon bébé ? Quelle drôle d'idée...



### Petit guide pratique à l'usage des parents

ans les périodes d'éveil calme, les deux principales activités des bébés sont **regarder** et **écouter** le monde qui les entoure. Avec les albums, nous leur proposons de regarder des images choisies pour leurs beautés, d'écouter des mots à la sonorité poétique.

Et les bébés se laissent emporter par ce moment de lecture qu'on leur offre. Ils sourient, ou écarquillent les yeux, battent des mains de plaisir. Avant de faire sens, l'histoire lue est déjà pour eux un moment de délice. En grandissant, les bébés lecteurs deviennent des bambins habiles dans la manipulation des livres et curieux des histoires qu'ils y rencontrent.

En outre, les histoires permettent aux enfants de jouer avec leurs propres représentations mentales, elles enrichissent leur vocabulaire elles les aident à découvrir le monde.

La lecture contribue à développer le sens de l'empathie, donne des atouts pour surmonter les tracés de la vie quotidienne, **fait grandir**.



### Mon bébé n'est-il pas trop petit ?

es que leur motricité leur permet, les bébés **portent à la bouche** les objets qu'ils veulent découvrir. Quel meilleur moyen de découvrir si le livre est doux ou rugueux, dur ou mou ? On peut accompagner cette découverte par des mots tout en leur retirant délicatement le livre pour leur faire découvrir les images et la sonorité du texte. Cela va éveiller leur intérêt et petit à petit, ils le mettront de moins en moins dans la bouche. En attendant, si votre bébé veut dévorer le livre, **c'est parce que ça l'intéresse**.



### Quand je montre un livre à mon bébé, il le met dans la bouche...

## Quand je lui lis un livre, il fait « n'importe quoi »



Il tourne les pages à toute vitesse, ne vous laissant pas le temps de lire, prend l'album à l'envers, s'éloigne pendant l'histoire ou réclame sans cesse le même livre ? Cette **exploration joyeuse** peut sembler chaotique mais elle est **normale**.

Les petits picorent les mots avec gourmandise, grapillent des bouts de phrases, vivent l'histoire avec leur corps et écoutent en mouvement.

Relire, lire par bribes, lire de loin, c'est lire aussi.

## Et s'il fait carrément autre chose, je poursuis la lecture ?

Les enfants ont la capacité d'**écouter en faisant autre chose**, tout comme nous d'ailleurs. Ils peuvent avoir besoin ou envie de se dégourdir les jambes, de s'occuper les mains, de regarder ailleurs ou de se mettre à jouer, tout en appréciant l'histoire. On n'a rien à perdre à poursuivre la lecture, et il n'est pas rare que l'enfant y revienne ou qu'il jette un œil de loin.

Et si vraiment il n'a plus envie de lire, il a le droit de mettre fin à la lecture, pas d'inquiétude, ce n'est que partie remise.



## Je peux lire même des livres qui font peur ? Je n'ai pas envie qu'il fasse des cauchemars !

Les enfants en grandissant découvrent **la peur**, avec ou sans les livres, ils y seront confrontés. Mais dans les histoires, ils savent qu'ils sont en sécurité, que c'est « **pour de faux** ». Et... ils en redemandent !

En les laissant être acteurs de la lecture (choisir les livres, bouger, commenter), on leur permet de décider eux même jusqu'où ils veulent aller. Il serait dommage d'obliger un enfant à écouter un livre, surtout s'il fait peur.

Mais ne les privons pas des histoires de loups et autres sorcières, elles peuvent les aider à surmonter leurs angoisses. Blottis contre un adulte ou en serrant leurs doudous contre eux, en bougeant parfois, les enfants trouvent les moyens de se rassurer pour affronter les monstres de l'histoire, ils gagnent en **confiance** et en **sécurité intérieure**.



## Vous m'avez convaincu, je vais chercher des livres pour mon enfant !

# Super,

vous allez vous régaler,  
et lui aussi !

N'hésitez pas à vous rendre sur notre site, vous y trouverez des bibliographies complètes, ainsi qu'une offre de formation autour de la lecture.

