

APPROCHE SNOEZELLEN

Maj : 07/2018

L'approche snoezelen trouve ses origines aux Etats-Unis dans les années 60. A l'époque, des psychologues ouvrent des « cafétérias sensorielles », destinée aux personnes souffrant de troubles du développement ou en situation d'handicap, afin de stimuler leur sens.

Dix ans après aux Pays Bas, Ad Verheul et Jean Hulsegge, éducateurs spécialisés repensent l'environnement des personnes atteintes de handicap mental au Centre Hartenberg. Ils y créent des salles où l'on propose des sollicitations sensorielles pour communiquer et générer un sentiment d'apaisement. Ils ont conceptualisé leur approche sous le nom de « Snoezelen », contraction des termes néerlandais « Snuffelen » (sentir, renifler, ressentir, explore) et « Doezelen » (sommoler, invitation à la détente).

Principes du dispositif :

Snoezelen est une approche et non une démarche car elle ne répond pas à un processus précis. L'objectif est de créer un environnement propice à la détente à travers divers jeux de lumière et de multiples odeurs, sons et textures. Les cinq sens vont être sollicités pour déterminer ceux qui vont apporter du bien-être. Dans une séance Snoezelen l'enfant est placé dans une situation de libre choix. Un accompagnateur est toujours présent afin de favoriser un sentiment de sécurité, tant physique que psychique.

Si l'approche Snoezelen a été pensée au départ pour des personnes en situation de handicap, elle a peu à peu été appliquée par des institutions gériatriques, psychiatriques, des écoles spécialisées, des structures de la petite enfance...

Des équipements spécifiques pour le secteur de la petite enfance ont été créés tels que des cabanes, des zones sensorielles qui se placent au sol, des chariots dépliables... Dans cette approche on retrouve une multitude d'équipements : lampes, instruments sonores, matières à toucher, diffuseur de parfum, matelas a eau...

« Snoezelen concerne tout le monde car elle change notre état émotionnel, peu importe notre situation ou notre âge » Patrice d'Arfeuille fondateur de Petraque une entreprise spécialisée dans l'accompagnement de projets Snoezelen.

Objectifs :

- Favoriser la détente/l'apaisement/le lâcher prise
- Favoriser la stimulation
- Mettre en confiance/favoriser l'entrer en relation
- Désamorcer les angoisses
- Libérer les émotions
- Découvrir de nouvelles sensations
- Favoriser le relationnel
- Engendrer du bien-être
- Ouvrir une nouvelle forme de communication

Mise en œuvre :

L'enjeu est de créer une atmosphère propice au bien-être soit en dédiant une salle à l'approche Snoezelen soit en utilisant un chariot mobile déployé de manière temporaire dans un espace.

Dans une salle réservée au Snoezelen, on distingue 3 zones : d'abord la blanche, aménagée de coussins pour la détente, ensuite la noire, avec des jeux de lumière pour stimuler l'imaginaire et la sensorialité de l'enfant et enfin l'interactive, avec la mise à disposition d'objets aux textures différentes.

S'il n'y a pas de salle réservée, la démarche peut s'intégrer dans les espaces vie quotidienne. Le fait de mettre une lumière tamisée, un diffuseur d'odeurs et écouter des chants d'oiseaux va rapidement insuffler un sentiment de bien être.

Les ateliers vont durer 15 à 20 minutes. 1 à 5 enfants maximum peuvent être présent simultanément dans la salle Snoezelen. Il est important de bien les observer, afin de faire des groupes cohérents (voulant la même chose).

Généralement un cadre de fonctionnement ainsi que des rituels sont établis afin de rythmer les séances. La sortie de l'espace est particulièrement marquée afin de préserver le bien-être des enfants.

Chaque professionnel a sa façon de pratiquer. Une formation est possible et est conseillée pour les professionnels intéressés par cette approche. Une séance Snoezelen demande une grande intériorisation des concepts de base que sont la sécurisation, la rencontre, la compréhension des comportements, la non-productivité, la non-intentionnalité... L'accompagnement va nécessiter une analyse et une observation poussée. Ce n'est pas le matériel qui va compter mais le sens que l'on met à cette approche !

Qu'est-ce que ça apporte aux enfants/professionnels/parents ?

Enfants :

- Un apaisement
- Une mise en confiance
- Un lieu refuge pour réguler les émotions (surtout pour les périodes d'adaptations)
- Une sensation de bien-être
- Une relation privilégiée avec l'adulte
- La découverte de sensations
- Engendrer du bien-être

Parents :

- Invitation à découvrir la salle
- Refuge accueillant pour se relaxer
- Relation privilégiée avec son enfant

Professionnels :

- Une relation privilégiée avec l'enfant
- Un lieu calme où emmener les enfants
- Une entrée en relation plus facile
- Refuge accueillant pour les temps de pauses



Forces et faiblesses :

Forces :

- L'espace n'est pas une fin en soi, on peut intégrer la démarche ailleurs
- Respect de la personne et de son rythme
- Diminution des comportements difficiles
- Relation individualisée
- Pas d'obligation de résultat ni d'objectifs à atteindre
- S'inscrit dans la plupart des pédagogies

Faiblesses :

- Formation non obligatoire mais indispensable pour bien comprendre le sens du matériel et les comportements et besoins des enfants. Attention à ne pas trop stimuler !
- Coût et investissement lourd
- Avoir du temps pour les relations individuelles

Evaluation :

Aucune étude ne prouve aujourd'hui les bienfaits de l'approche Snoezelen mais celle-ci est de plus en plus utilisée dans diverses structures.

Conditions de mise en œuvre / adaptation à vos structures :

Avoir un budget pour l'investissement du matériel

Avoir une salle disponible ou mettre des volets occultants dans la pièce de vie.

Pour aller plus loin :

Le site snoezelen pour la France :

<https://www.snoezelen-france.fr/>

Le site des pros de la petite enfance avec plusieurs articles sur le thème :

<https://lesprosdela petiteenfance.fr/bebes-enfants/psycho-pedagogie/lapproche-snoezelen>

Le site de HABBA qui explique cette approche et propose des outils :

<http://www.grandir-et-veillir-ensemble.fr/snoezelen-in-der-praxis/snoezelen-kindergarten-schule.html>